Расписание занятий

День недели	ПОНЕДЕЛЬНИК			ВТОРНИК			СРЕДА			ЧЕТВЕРГ			ПЯТНИЦА			СУББОТА			ВОСКРЕСЕНЬЕ		
зал	ЗАЛ АЭРОБИКИ	ЗАЛ БОКСА	БАССЕЙН	ЗАЛ АЭРОБИКИ	ЗАЛ БОКСА	БАССЕЙН	ЗАЛ АЭРОБИКИ	ЗАЛ БОКСА	БАССЕЙН	ЗАЛ АЭРОБИКИ	ЗАЛ БОКСА	БАССЕЙН	ЗАЛ АЭРОБИКИ	ЗАЛ БОКСА	БАССЕЙН	ЗАЛ АЭРОБИКИ	ЗАЛ БОКСА	БАССЕЙН	ЗАЛ АЭРОБИКИ	ЗАЛ БОКСА	БАССЕЙН
9:00-10:00						Группа спортивного плавания						Группа спортивного плавания			Группа спортивного плавания						
10:00-11:00		CrossFit			CrossFit			CrossFit			CrossFit			CrossFit							
11:00-12:00		CrossFit			CrossFit			CrossFit			CrossFit			CrossFit							
12:00-13:00																	БОКС				
13:00-14:00																Interval			BODY SCULPT		
14:00-15:00																Stretch	ТАЙСКИЙ БОКС		Фитбол (пилатес)		
15:00-16:00						Группа спортивного плавания						Группа спортивного плавания			Группа спортивного плавания						
15:45-16:45						Группа спортивного плавания						Группа спортивного плавания			Группа спортивного плавания						
16:00-17:00		Тхэквондо						Тхэквондо						Тхэквондо							
17:00-18:30									Мать и дитя						Мать и дитя						
17:30-18:30	DANCE MIX	CrossFit			CrossFit			CrossFit			CrossFit			CrossFit							
18:00-19:00			Аква фитнес	ABL					Аква для беременных	Body Condi-tion		Аква фитнес			Аква для беременных						
18:30-19:30	CrossFit	Рукопашный бой			CrossFit		CrossFit	Рукопашный бой			CrossFit		CrossFit	Рукопашный бой							
19:00-20:00			Аква фитнес	Йога	Stretch				Аква фитнес	Stretch		Аква фитнес	Йога		Аква фитнес						
19:30-20:30					БОКС						БОКС										
20:00-21:00		Тхэквондо						Тхэквондо						Тхэквондо							
20:30-22:00					ТАЙСКИЙ БОКС						ТАЙСКИЙ БОКС										